

Herzlich Willkommen!



FEEL
FREE.

FREIWILLIG. EHRENAMTLICH. ENGAGIERT.
DAS SCHULJAHR, DAS DICH WEITERBRINGT.



Landkreis
MERZIG-WADERN

Herzlich Willkommen!

Kurze Vorstellungsrunde

- Name**
- Alter**
- Schule**
- Wohnort**
- Einsatzstelle**
- Zum wie vielen mal bei FEEL FR.E.E. dabei?**



Ehrenamtliche Tätigkeit

Stundenanzahl

- Mindestens 60 Stunden zum Erhalt einer **Urkunde**
- Mindestens 30 Stunden zum Erhalt eines **Zertifikats**
- Bis zum **Ende der Sommerferien 2027**
- Stunden in die **Anwesenheitsbescheinigung** eintragen

Erbringen der ehrenamtlichen Stunden

- Hauptsächlich in den jeweiligen Einsatzstellen. Mehrere Einsatzstellen können kombiniert werden.
- Gemeinschaftliche Gruppenaktivitäten im Jahresverlauf
- Eigene ehrenamtliche Projekte (z. B. Vorlesetag im Seniorenheim)

Probleme oder Unwohlsein in der Einsatzstelle

- Meldet euch bitte rechtzeitig bei mir. Es kam bisher selten vor. Aber es konnte immer eine Lösung gefunden werden.
- Zur Not ist auch ein Wechsel der Einsatzstelle möglich.



FEEL FR.E.E. - Patin

Ansprechpartnerin aus der Gruppe

- Lea Maas
- Selbst Teilnehmerin bei FEEL FR.E.E.
- Bereits zum 5. Mal in Folge dabei
- Tätig als Schwimmlehrerin beim DLRG Merzig

Anliegen, Fragen, Ideen:

- Nehmt gerne Kontakt zu Lea auf, wenn ihr Anliegen, Fragen oder Ideen habt, die ihr zunächst lieber auf Teilnehmerebene besprechen möchtet.

Kontaktdaten:

- 0151 – 433 681 49



Gruppenaktivitäten

Ehrenamtliche Gruppenaktivitäten:

- Ziel: Kennenlernen weiterer Ehrenamtsbereiche, Unterstützung von Vereinen und gemeinnützigen Organisationen, Aktivitäten in der Gruppe
- Teilnahme ist immer **freiwillig**, Anmeldung ist erforderlich
- **Erbrachte Stunden werden für FEEL FR.E.E. gutgeschrieben!**

Termine:

- **25. September 2026 (15 – 17 Uhr)**
 - Spielenachmittag mit Senioren des Altenheims Myosotis in Britten
- **17./18. Oktober (10 – 17 Uhr)**
 - Büchermarkt der kath. Bücherei Beckingen
 - Hilfe beim Aufbau ab Mittwoch 14. Oktober
- **14. und 15. November 2026**
 - Ehrenamtliche Gruppenaktivität beim Spielefestival der Flinken Flöhe
- **4. Dezember 2026 (15 - 20 Uhr)**
 - Backen für Bedürftige im Haus der Familie



Weitere Ideen? Gerne auf mich zukommen!

DEIN FEEL FR.E.E.-Jahr

Ab Januar 2027

- (Freiwillige) Einsatzstellenbesuche der Ehrenamtsbörse

Frühjahr 2027

- Erlebnispädagogischer FEEL FR.E.E.-Tag

Mitte/Ende Juni 2027

- Urkundenübergabe

Weitere Gruppen-Aktivitäten

- Spielenachmittag, Burgerparty, Kinobesuch, Wildvogelauffangstation, Nabu Beckingen, **weitere Ideen ???**



Kath. Bücherei Beckingen



Die Fördergemeinschaft Bücherfreunde Beckingen
lädt ein zum

11. Beckinger Büchermarkt

17. & 18. Oktober 2026
10–17 Uhr

Deutschherrenhalle Beckingen

 Taschenbücher 0,50 €	 Gebundene Bücher 1,00 €
 Brettspiele	
  Kaffee & Kuchen	

Weitere Infos → 

Büchermarkt

Datum:

Aufbau: ab Mittwoch 14.10. (ab 10 Uhr)

Büchermarkt: Samstag 17.10. und
Sonntag 18.10. (10 – 17 Uhr)

Abbau: Sonntag 18.10. (ab 17 Uhr)

Ort:

Deutschherrenhalle Beckingen

Vorschau:

„Beckingen spielt“ am 27. und 28. Februar 2027

FEEL
FREE.

21. Saarländisches Spielefestival

Datum: Samstag 14.11. (10 – 23 Uhr)
Sonntag 15.11. (10 – 18 Uhr)

Ort: Turnhalle Mettlach

Tätigkeit: **Thekendienst** (Getränkeausgabe, Waffeln backen, Brötchen belegen)
Spieleausgabe, Spiele erklären



FEEL
FREE

Backen für Bedürftige

Datum: 4. Dezember 2026 (15 - 20 Uhr)

Ort: Haus der Familie Merzig

Tätigkeit: Plätzchen backen und verpacken



Tafel Merzig

WhatsApp-Gruppe

FEEL FR.E.E. 2026/2027

WhatsApp-Gruppe



FEEL
FREE



Wir suchen dich! 🎤

Du bist bei FEEL FR.E.E. aktiv und hast Lust, anderen zu zeigen, was du machst?

Dann werde Reporter:in für youspeak_mzgwdn!

- Du filmst mit deinem Smartphone 📱
- Du führst kurze Interviews – z. B. mit anderen Jugendlichen oder Menschen aus deinem Ehrenamt 🗣️
- Du zeigst, was bei FEEL FR.E.E. passiert – bei Events, Aktionen oder Veranstaltungen 😎
- Du gibst Einblicke in deine Welt und zeigst spannende Orte und Themen 📷

Du machst die Aufnahmen – wir kümmern uns um den Rest:

✂️ Schnitt · 🎨 Aufbereitung · 📱 Veröffentlichung

Du musst kein Profi sein!

Wichtig sind deine Ideen, deine Sichtweise und deine Lust, etwas auszuprobieren.





Werde Teil von **youspeak_mzgwdn!**

Du entscheidest selbst:

- Was du zeigen möchtest
- Wie du deine Geschichte erzählst
- Wie viel du dich einbringen möchtest

Keine Vorerfahrung nötig.

Einfach ausprobieren und deine Sicht zeigen.

Mach mit und zeig uns, was dich und FEEL FR.E.E. bewegt!

Du möchtest mitmachen oder hast Fragen?

Dann meld dich gerne!

Michelle Roß

Landkreis Merzig-Wadern

Bahnhofstraße 44

66663 Merzig

m.ross@merzig-wadern.de

Tel./WhatsApp: 0171 2166338



EIN JAHR. FÜR DICH. FÜR ALLE.



PROBIER'S AUS.
SEI DABEI.
HAB' SPASS.



Landkreis
MERZIG-WADERN

FEEL
FREE